

BLITZEN CYCLING METHOD BCM

● 宇都宮市サイクリングターミナル前
● 開始：AM9:00～約PM13:00
(9:00～11:45講習、12:00～13:00懇談会)

9/24 (月)

～BCM 第3回 古賀志ヒルクライム&ジャパンカップコース攻略クリニック～

第3回BCM開催のお知らせ

BCM第3回目は、受講者の脚力(参加基準)に応じたグループに分け、各グループには、増田 成幸、鈴木 譲、小野寺 玲、岡 篤志、選手から各1名がそれぞれ講師として参加し、登りや集団走行のテクニックやペース配分などをジャパンカップコースを3周程度走りながら講習いたします。

(脚力により参加クラスを分けますので、下期の表を参考に、講習申し込み時にご希望のクラスをご記入下さい。)

なお、サイクリング講習の後はサイクリングターミナル内でランチ付きの懇親会を開催いたします。選手から直接ジャパンカップコース攻略が聞きたい方はぜひご参加ください。



BCM総監督 清水 裕輔 監督

グリコ パワープロダクション
製品を参加者の皆さんにプレゼント!



宇都宮ブリッツェン 選手 増田 成幸



宇都宮ブリッツェン 選手 鈴木 譲



宇都宮ブリッツェン 選手 小野寺 玲



宇都宮ブリッツェン 選手 岡 篤志

参加費 … 10,000円(保険料,昼食費込)
(当日徴収いたします。)

定員 … 各グループ5名(全20名)

受付期限 … 2018年9月19日(水)

申し込み方法 … 電話、来館、Eメール

対象年齢 … 中学生以上

キャンセル料 … 前日は参加費の50%

当日または連絡なしのキャンセルは参加費の100%

- ① 電話受付…下記の必要事項をお答えください。
- ② Eメール受付…「宮サイクルステーション」ホームページの『お問い合わせフォーム』から、「BCM 受講希望」と書いて、下記の必要事項を記入して送信してください。
- ③ 来館受付

必要事項

「氏名」「性別」「年齢」「電話番号」
「メールアドレス」「参加希望クラス名」

[お問い合わせ・申込み先] 宮サイクルステーション

●住所: JR宇都宮駅西口 市営駐輪場西側
(宇都宮市川向町1番48号)

●Eメール: info@miya-cyclestation.jp

●ホームページ: http://miya-cyclestation.jp

●電話: 028-627-3196

*サイクリングにおける留意事項

- ・ヘルメット、グローブは必ず装着してください。
- ・雨天の場合、中止いたします。(小雨決行)
変更の場合、前日19:00までにホームページでお知らせ致します。
- ・受付窓口は「宮サイクルステーション」となります。
「宇都宮ブリッツェン」への直接のお申込みはご遠慮願います。

クラス名	脚力(参加基準)	定員
Aクラス	平地35km巡行可能	5名
Bクラス	平地30km巡行可能	5名
Cクラス	平地25km強巡行可能	5名
Dクラス	平地25km巡行可能	5名



宮CYCLEステーション