

BLITZEN CYCLING METHOD BCM

ブリッツェンサイクリングメソッドとは、講義内容は全て清水監督と鈴木選手が監修し、レースで培ってきた“正しくロードバイクに乗るための技法”を元にグッドライダーを育成するプロジェクトです。ロングライドからレースまで、きちんとロードバイクに乗るための知識と技術を講習いたします。講習会になっておりますので、初心者から上級者まで気兼ねなくご参加ください。



宇都宮ブリッツェン 選手 鈴木 譲

- ① 電話受付…下記の必要事項をお答えください。
- ② Eメール受付…「宮サイクルステーション」ホームページの『お問い合わせフォーム』から、「BCM 受講希望」と書いて、下記の必要事項を記入して送信してください。
- ③ 来館受付

必要事項

「氏名」「性別」「年齢」「電話番号」「メールアドレス」
※「質問、疑問」※(セミナー時にお答えいたします。)

*サイクリングにおける留意事項

- ・ヘルメット、グローブは必ず装着してください。
- ・SideBは荒天の場合お一人ずつポジションチェックを行いますので、ご自身のバイクを持って宮サイクルステーションにお越しください。変更の場合、前日19:00までにホームページでお知らせ致します。
- ・受付窓口は「宮サイクルステーション」となります。
- 「宇都宮ブリッツェン」への直接のお申込みはご遠慮願います。

【お問い合わせ・申込み先】 宮サイクルステーション

- 住所: JR宇都宮駅西口 市営駐輪場西側
(宇都宮市川向町1番48号)
- Eメール: info@miya-cyclestation.jp
- ホームページ: <http://miya-cyclestation.jp>
- 電話: 028-627-3196



宮CYCLEステーション

sideA

- 宮サイクルステーション
- 開始: PM19:00~PM21:00

4/14 (土)

sideB

- 宇都宮森林公園サイクリングターミナル前
- 開始: AM9:00~PM12:00

4/15 (日)

～BCM 第1回 春のロングライド対策講習会～

ブリッツェンサイクリングメソッド第1回目は、ロングライドの走り方を宇都宮ブリッツェン清水 裕輔 監督と鈴木 譲 選手が1日目(SideA)は座学で、2日目(SideB)は実際に約30kmほどのコースをサイクリングしながら講習いたします。また、ロングライドにおいて疑問に思っていることや質問を申し込み時にお聞かせください、セミナー時に回答いたします。

※SideBではヘルメット、グローブは必ず着用してください。

※SideBの集合場所は宇都宮森林公園サイクリングターミナルとなりますのでご注意ください。

参加費 … sideA・Bセット10,000円(保険料込)
sideAのみ5,000円
sideBのみ6,000円

(当日徴収いたします。つり銭の無いよう、ご協力お願い致します。)

定 員 … 10名(最小催行人数3人)

受付期間 … 2018年3月27日～4月11日

申し込み方法 … 電話、来館、Eメール

対象年齢 … 中学生以上

キャンセル料 … 前日、当日は参加費の50%
連絡なしのキャンセルは参加費の100%



宇都宮ブリッツェン 監督 清水 裕輔