サイスポーツバイクセミナ 第6回

LITZEN SECELE 75-937

12/20 (土)

-ドバイク初心者限定 宮サイクリング 「登ってみっぺよ名も無き峠」 第6回



ゲスト 清水裕輔監督



講師 長沼隆行

第6回は元ブリッツェン選手で登りのスペシャリス ト、長沼隆行氏を講師に、ゲストには現ブリッツ ェン監督の清水 裕輔監督を迎え、森林公園にて軽 い講習の後、総集編として登りを織り交ぜた55キ 口ほどのサイクリングを実施します。

※今回は宇都宮森林公園集合となりますのでご注意ください。

受講者はマイバイク(ロードバイク)をご持参ください。 また、**ヘルメット、グローブ**は必ず着用してください。

2014年12月20日(土) 程 Н

集合 8時00分 9時00分 出発 15時予定 解散

場 所 宇都宮森林公園サイクリングターミナル前

… 一回1500円(保険料込み)※釣り銭の無いようにお願いします。 受講料

… 各自お持ちください。 昼食代

… 10名(定員になり次第終了) 定員

受付期間 … 2014年12月8日~12月18日

申し込み方法 … 電話、来館、Eメール(詳しくは裏面に記載)

中学牛以上 対象年齢

ヘルメット、グローブ、タイヤチューブ、食事代 持ち物



