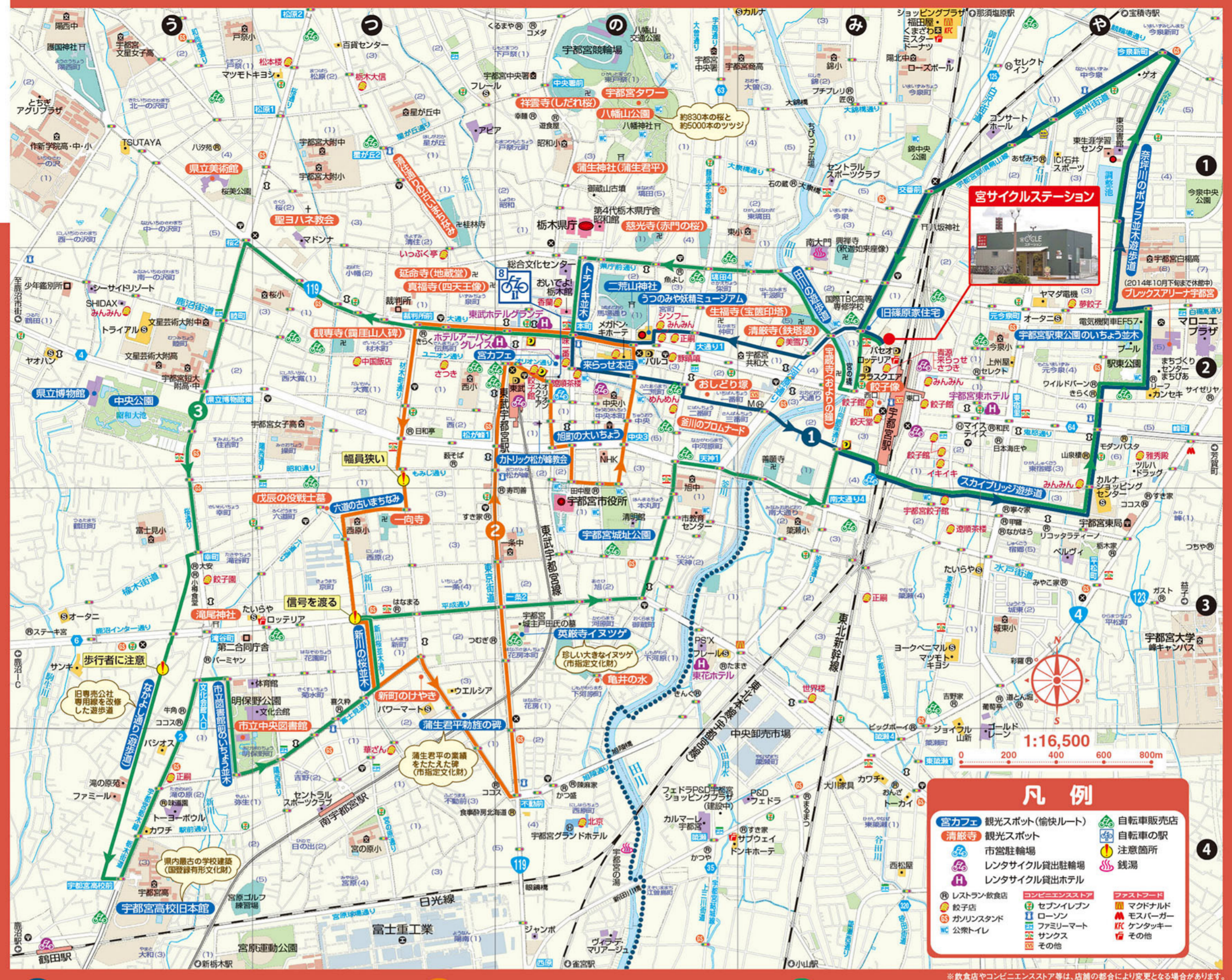


宇都宮 自転車 中心部 マツ公園



凡例

- カフェ 観光スポット(愉快ルート)
- 観光スポット
- 市営駐輪場
- レンタサイクル貸出駐輪場
- レンタサイクル貸出ホテル
- レストラン・飲食店
- 餃子店
- カルパス店
- 公衆トイレ
- 観光バス
- バス
- 自転車販売店
- 自転車の駅
- 注意箇所
- 銭湯
- コンビニエンスストア
- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- サンクス
- その他
- ファストフード
- マクドナルド
- ケンタッキークッキング
- その他

ご存知! 宇都宮餃子

これってあなたも餃子?!

第二次大戦後、中国から帰国した人が中国で覚えた餃子の材料が揃ったところから身近な食べ物として宇都宮市民に広まりました。

宇都宮餃子トピックス

- 水餃子の器に直接煮、醤油、ラー油を入れて食べるのが宇都宮流!
- 毎年11月上旬の土、日、中心街で「宇都宮餃子祭り」開催!

餃子に関するお問い合わせ先 宇都宮餃子会 <http://www.gyozaikai.com/>

宮サイクルステーション

TEL.028-627-3196

利用時間 午前7時~午後8時 (12/29~1/3は休業)

- シャワー・トイレ、休憩スペース、自転車の修繕スペースを完備している他、観光やサイクリングに関する情報を提供しています。
- レンタサイクル(ロードバイク、クロスバイク、ミニベロ)
 - ・4時間以内: 510円
 - ・1日: 1,020円

おもてなしレンタサイクル

以下のホテルでは宿泊者を対象にしたレンタルの無料貸出を行っています。

- 貸出ホテル
 - 宇都宮ホテルグランデ(の2)
 - 宇都宮東ホテル(の2)
 - 宇都宮東ホテル(の3)
 - 宇都宮東ホテル(の4)
 - 宇都宮東ホテル(の5)
 - 宇都宮東ホテル(の6)
 - 宇都宮東ホテル(の7)
 - 宇都宮東ホテル(の8)
- 利用時間 宿泊当日及び翌日の利用、各宿泊施設のフロント対応時間内(返却は貸出したホテルに限りません。)

1 走れば愉快ルート (1周9km・40分)

宮サイクルステーション(市営JR宇都宮駅西口駐輪場) 6分
うつのみや妖精ミュージアム 6分
宮カフェ 6分
来らせ 6分
スカイブリッジ遊歩道 6分
宇都宮東公園のいちよう並木 6分
奈坪川のポプラ並木 10分
旧篠原家住宅 19分
宮サイクルステーション

2 歴史が愉快ルート (1周7km・40分)

東武宇都宮駅(市営東武宇都宮駅東駐輪場) 18分
カトリック松が峰教会 15分
旭町のだいちょう 3分
宇都宮城址公園 3分
二荒山神社 3分
六道の古いまちなみ 10分
浦生君平跡の碑 3分
英蔵寺イヌツグ 7分
東武宇都宮駅

3 自然が愉快ルート (1周17km・80分)

宮サイクルステーション(市営JR宇都宮駅西口駐輪場) 6分
田川の遊歩道 5分
トノキ並木 15分
東立博物館 12分
なかしよ遊歩道 5分
宇都宮東公園のいちよう並木 10分
市立図書館のいちよう並木 5分
新川の板並木 5分
宇都宮城址公園 10分
スカイブリッジ遊歩道 5分
宇都宮東公園のいちよう並木 3分
奈坪川のポプラ並木遊歩道 10分
宮サイクルステーション

宇都宮の見所いろいろ。

走れば愉快な宇都宮

宮カフェ

宇都宮の魅力が大集合したアンテナショップ。1階では宇都宮のお土産、2階ではジャズを聴きながらイタリアンが楽しめます。

●営業時間 10時~21時(11月、11月~2月休業)
●住所 宇都宮市東町2-11 TEL:028-666-8938 (1階:宇都宮観光情報センター(Info Cafe) 2階:創作イタリアンレストラン(Info Cafe))
●駐輪場は中央1丁目駐輪場(の2)へ

カトリック松が峰教会

昭和7年に建てられたロマネスク様式の双塔の教会で、国の登録有形文化財。外壁、祭壇、柱など、ほとんどの部分が大谷石で造られた端正な姿は、歴史的建築物ならではの威厳が漂います。

●住所 宇都宮市松が峰1-15 TEL:028-635-0405
●駐輪場は東武宇都宮駅東駐輪場(の2)へ

旭町のだいちょう

宇都宮城址ゆかりの名木として知られ、樹齢400年を数える旭町のだいちょうは、市の歴史を見守り続けてきた宇都宮のシンボルです。樹高33m、枝張り東西10m南北13mの巨木は、市の指定文化財でもあります。

二荒山神社

創建は約1600年前といわれる二荒山神社は、市民の心よりどころとして親しまれています。社宝は秋の狛犬と虎、共に国の重要美術品に認定されています。

●住所/宇都宮市馬場通1-1-1 TEL:028-622-5271
●駐輪場は中央1丁目駐輪場(の2)へ

うつのみや妖精ミュージアム

妖精に関する絵画や陶器などを展示するユニークな美術館。入口では妖精のステンドグラスが迎えてくれます。不思議な妖精園遊や妖精カラオケなど、楽しい仕掛けもいっぱい。

●営業時間 10時~20時
●住所/宇都宮市馬場通4-1-1 うつのみや妖精ミュージアム TEL:028-616-1573
●駐輪場あり

宇都宮城址公園

平安末期からの歴史をもちながら、戊辰戦争で惜しくも焼失したとされる宇都宮城の二つの櫓と土塼、土塁、堀を公園として復活させたもの。春には河津桜、大山桜、しだれ桜が楽しめます。

●住所 宇都宮市本町 TEL:028-632-2785 (公園管理課) ●駐輪場は中央1丁目駐輪場(の2)へ

旧篠原家住宅

江戸時代から続く豪商の姿を今に伝える旧篠原家住宅は、宇都宮を代表する旧家のひとつ。明治28年に建てられた主屋と石蔵、黒漆塗や大谷石を用いた外壁などが見どころです。

●開放時間 9時~17時(休)休 月、月、月、日、祭日、雨天は休
●入館料 一般 100円 小中学生 50円
●住所 宇都宮市東1-4-33 TEL:028-624-2200
●住所/宇都宮市東町2-11 TEL:028-624-2200
●駐輪場はJR宇都宮駅西口駐輪場(の2)へ

県立博物館・中央公園

博物館では栃木県、自然や生物などの資料を展示。中央公園は「水と緑と文化」をテーマにした広大な公園で、大噴水や日本庭園などがあります。

●開放時間 9時~17時(休)休 月、月、月、日、祭日、雨天は休
●観覧料 一般 100円 小中学生 50円
●住所 宇都宮市東1-4-33 TEL:028-624-2200
●住所/宇都宮市東町2-11 TEL:028-624-2200
●駐輪場はJR宇都宮駅西口駐輪場(の2)へ

奈坪川のポプラ並木遊歩道

県立宇都宮白根高校の西側から市立東園図書館の方向に延びる遊歩道沿いのポプラ並木は、特に新緑から紅葉の季節が美しく、平成15年に選定された「うつのみや百景」にも選ばれています。

宇都宮駅東公園のいちよう並木

園内のいちよう並木は、鮮やかな新緑の季節はもちろぬ、美しい黄金色に染まる晩秋が見逃せません。また、噴水や鉄道ファンに人気がある電気機関車「EF57-7」などもあります。

もっと! 宇都宮を自転車で巡ってみよう

| 施設名 | 地図索引 | 駐輪場情報 | 施設情報 |
|---------------|------|-----------------------|---------|
| 宇都宮東公園のいちよう並木 | う-4 | 駐輪はJR東武宇都宮駅東口駐輪場(の4)へ | R |
| 宇都宮タワー | の-1 | 駐輪は八幡山公園駐輪場(の1)へ | R |
| 県立美術館 | う-1 | 駐輪場あり | R 文化会館内 |
| 市立中央図書館 | う-4 | 駐輪場あり | R |
| ブラックアリーナ宇都宮 | や-2 | 駐輪場あり | R |
| 宇都宮動物園 | ば-4 | 駐輪場あり | R |
| うつのみや追跡の広場 | ば-6 | 駐輪スペースあり | R |
| 大谷寺・大谷観音 | ば-4 | 駐輪スペースあり | R |
| 大谷資料館 | ば-4 | 駐輪スペースあり | R |
| 岡本家住宅 | ば-4 | 駐輪スペースあり | R |
| 清原中央公園 | た-5 | 駐輪場あり(サブ体育館東側) | R |
| サイクリングターミナル | た-5 | 駐輪スペースあり | R |
| 栃木県グリーンスタジアム | た-6 | 駐輪スペースあり(入口付近) | R |
| とちぎファミリーランド | た-7 | 駐輪場あり | R |
| 山城公園 | た-6 | 駐輪スペースあり(駐車場) | R |
| 清原中央公園 | た-5 | 駐輪スペースあり(東駐輪場側) | R |
| 道の駅 らんらんちっく村 | ば-4 | 駐輪場あり | R |
| 茂原健康交流センター | た-8 | 駐輪場あり | R |
| 栃木県子ども総合図書館 | ば-7 | 駐輪場あり | R |

●カフェ ●レストラン ●自転車販売 ●注意箇所 ●銭湯 ●コンビニエンスストア ●セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ●サンクス ●その他

宇都宮ブリツェン 掘選手からのアドバイス サイクリングをもっと楽しむために。

■サイクリングを楽しむために

サイクリングを楽しむためには、自転車のルール・マナーを守ることが大切です。自転車に乗るときの合言葉は「キー・レフト」です! また、サイクリングの際にはヘルメットは必ず着用してください。長距離を走る場合、グループの着目をお勧めします。グループを装着することで、汗でハンドルが濡らなくなり、手に伝わる振動を和らげ、疲労軽減にもなります。さらに、「修理キット」や「ドリンク」、「補給品」などを携帯しておく、ロングライドも安心ですね。ピギーナの方で修理キットの使い方やメンテナンスなどで分からないことがありましたら、宮サイクリングチームまでご連絡ください!

■サイクリングの街「宇都宮」

私が育った宇都宮は、河川沿いにサイクリングロードが整備されており、郊外へ出るたびに美しい山道があるなど、サイクリングの魅力が詰まった地域で、自然溢れるコースで四季を楽しむことができます。近年の自転車ブームにより、通勤手段としてスポーツバイクを利用する方や、息の合った仲間とポリングされる方が増えてきています。また、歴史あるジャンクションサイクリングロードの開催でもあり、毎年10月には多くのサイクリストで賑わいます。もし、自転車で何らかの問題が起きた場合は、修理工具や空気入れポンプ、スポーツバイク用の駐輪スタンドなどを備えた自転車の駅が市内各所にありますので、ご安心を。宇都宮は、環境にも優しく、健康にも良いサイクリングライフを満喫できる街なんです。

自転車に関するお問い合わせ先

- 宮サイクルステーション TEL.028-627-3196 <http://www.miya-cyclestation.jp/>
- レンタサイクル
 - JR宇都宮駅西口駐輪場 TEL.028-621-7112
 - JR宇都宮駅東口第1駐輪場 TEL.028-635-0859
 - JR宇都宮駅東口第2駐輪場 TEL.028-635-9722
 - 中央小北駐輪場 TEL.028-637-7918
 - 東武宇都宮駅駐輪場 TEL.028-636-4875
 - JR鶴田駅駐輪場 TEL.028-636-3725
 - JR雀宮駅東口駐輪場 TEL.028-653-2241

観光に関するお問い合わせ先

- 宇都宮観光コンベンション協会 TEL.028-632-2445 <http://www.utsunomiya-cvb.org/>
- 宇都宮市観光案内所 TEL.028-636-2177 JR宇都宮駅構内

「宇都宮まちかど情報マップ」

WEBサイトでも本ガイドのサイクリングルートを紹介しています。
http://www.machi-info.jp/machikado/utsunomiya_city/index.html

環境にやさしい自転車を利用しましょう。